



VZW Katholiek Onderwijs Hinterland
afdeling Gravenbos
Gravenbos 6
8470 Gistel
059/27 63 63
info@gravenbos.be



● Katholiek Onderwijs Hinterland



Vrij CLB Oostende-Gistel
Pensjagersstraat 30
8400 Oostende
059 50 68 01 - clboostende@clboostende.be
www.clboostende.be

Geachte ouders,

In de kleuterafdeling is een kindje besmet met het

cytomegalavirus. Wat is het?

Cytomegalie is een ziekte die wordt verwekt door cytomegalovirus (CMV) en die wereldwijd voorkomt. Bijna iedereen komt in zijn leven in contact met CMV.

Een besmetting met CMV is bijna altijd onschuldig. Meestal verloopt ze zonder symptomen en zonder ziekte.

In enkele gevallen is er sprake van koorts, opgezette klieren of een leverontsteking. Uitzonderlijk kan CMV leiden tot leverfunctiestoornissen.

Besmetting

Het virus bevindt zich in alle lichaamsvloeistoffen: speeksel, urine, bloed, moedermelk, sperma, ... Je raakt besmet door direct of indirect contact met die vloeistoffen.

Via knuffelen en directe verzorging.

Het verspreiden van CMV is in een thuis- of opvangsituatie met jonge kinderen moeilijk te vermijden. De vaakst voorkomende plaats van overdracht is thuis en niet in de kinderopvang, kleuterschool of het kinderziekenhuis.

Een moeder kan het cytomegalovirus overdragen op haar foetus of pasgeboren baby. Gebeurt de besmetting in de baarmoeder, dan kan dat ernstige afwijkingen veroorzaken bij de foetus. Een kind dat tijdens de zwangerschap besmet werd, blijft de eerste levensjaren besmettelijk. Elke persoon met een CMV-besmetting, ook zonder symptomen, kan het virus doorgeven. Na de besmetting blijft het virus voortleven in het lichaam en kan in bepaalde periodes de virusdeeltjes opnieuw verspreiden.

Verzorging en aanpak

De beste preventie is een goede persoonlijke (hand)hygiëne. Ontsmet de handen met handalcohol.

Let extra goed op bij contact met urine en speeksel. Gebruik geen gezamenlijk eetgerei.

Zwangere vrouwen en vrouwen die zwanger willen worden en beroepsmatig vaak langdurig in contact komen met jonge kinderen (opvangsector, kleuteronderwijs) bespreken dit best met met hun behandelend arts/gynecoloog of met de arbeidsgeneeskundige dienst. Die bekijkt dan of naast algemeen hygiënische maatregelen aanvullende adviezen nodig zijn.

Kan het kind naar de opvang?

Ja. Het weigeren van kinderen die besmet zijn met CMV is niet zinvol. Heb je nog vragen dan kan je contact opnemen met de arts van het CLB. Dr. Hilde Jacobs 0495/53 71 23

