

# HAPKIDO

*Fun  
Respect  
Zelfbeheersing  
Zelfvertrouwen  
Zelfverdediging*

합기도



HEEL DE MAAND SEPTEMBER KAN JE **GRATIS** MEETRAINEN  
BIJ INSCHRIJVING KRIJG JE **25% KORTING**



**LESSEN MOGELIJK  
VANAF 5 JAAR  
VOOR JONGENS EN MEISJES**



## HAPKIDO ?

Hapkido is in eerste instantie een ongewapende krijgskunst waarbij de nadruk ligt op recreatieve sporters die elk op hun eigen niveau willen leren verdedigen en plezier eraan beleven. Bij ons leer je het Hapkido systeem Baek Ho Kwan en Hapkimooyeh. Je zal hand - en traptechnieken leren alsook klemmen , ademhaling en valtechnieken. Wij beoefenen een krijgskunst en geen gevechtssport. Wij hechten veel belang aan discipline , respect en eerlijkheid. Daarom is onze motto

**“ Leer eerst jezelf overwinnen vooraleer je anderen wil overwinnen “**



## WAAR EN WANNEER ?

### Sportcentrum “ Zomerloos “ sportstraat 1 te Gistel

<b>Maandag</b>	17u10 tot 18u00	5 t.e.m. 7 jaar	Alle graden
	18u00 tot 19u00	8 t.e.m. 13 jaar	Beginners
	19u00 tot 20u00	8 t.e.m. 13 jaar	Gevorderden
	20u00 tot 21u30	+14 en volwas.	Alle graden

### Turnzaal “Atlas Atheneum “ Callaertswalledreef 8 te Gistel

<b>Woensdag</b>	18u45 tot 20u00	8 t.e.m. 13 jaar	Gevorderden
	20u00 tot 21u30	+14 en volwas.	Alle graden



## WENS JE MEER INFO?

Neem dan gerust contact op met ons of neem een kijkje op onze website.

0485 /35.11.61

Info@fightingspirit.be

**www.fightingspirit.be**