Reanimeren en defibrileren met een AED

Wat is een AED?

Een automatisch externe defibrillator of AED is een draagbaar toestel dat een elektrische schok aan het hart toedient bij levensbedreigende hartritmestoornissen. De AED analyseert het hartritme van het slachtoffer en bepaalt automatisch of een stroomstoot het slachtoffer kan helpen.

Het AED-toestel geeft gesproken instructies. Het helpt je door de reanimatie tot professionele hulpverleners het van je overnemen.

Wie mag een AED gebruiken?

Iedereen. Vroeger mochten alleen artsen en speciaal opgeleide verpleegkundigen een defibrillator bedienen.

Sinds 2007 mag iedereen een AED-toestel categorie 1 gebruiken. Vele bedrijven en openbare ruimten hebben intussen een AED.

Is een AED veilig?

Het toestel bepaalt volledig autonoom of een elektrische schok het slachtoffer kan helpen. Kan een schok niet helpen, dan schokt het toestel niet. Het is dus onmogelijk om het toestel verkeerd of onnodig te gebruiken.

Moere

Zevekote

Snaaskerke

Leer een leven redden!

Iemand met een hartstilstand heeft nog kans op overleven … als je snel de hulpdiensten alarmeert en hartmassage en mond-op-mondbeademing start. Dit betekent dat meestal toevallige voorbijgangers of huisgenoten moeten reanimeren.

Daarom is het belangrijk dat ook jij deze levensreddende technieken kent. Het gebruik van de automatische externe defibrillator (AED) verhoogt de slaagkansen van de reanimatie nog.

In deze les leer je zowel reanimeren als het AED-toestel gebruiken. Op een reanimatiepop oefen je de hartmassages en mond-op-mondbeademingen in, leer je de elektroden aanbrengen en de instructies van het AED-toestel volgen.

In de verschillende ontmoetingscentra in de deelgemeenten werden AED toestellen geplaatst. Daarom organiseren wij in de deelgemeenten een gratis opleiding:

Vrijdag 8 november	**Zevekote**
Dinsdag 12 november	**Moere**
Dinsdag 19 november	**Snaaskerke**
Donderdag 28 november	**Gistel**

Telkens van 18 tot 21 uur in de ontmoetingscentra.

Deelname is gratis!

Inschrijven kan in de Zonnewijzer. Het aantal deelnemers is beperkt tot 15 deelnemers!